### 附件3： 关于户外运动专项技能培训活动的声明

我在参加本次培训班活动之前，已阅读并理解以下条款：

对于中国登山协会，它的合伙人、员工、志愿者，参加者和与它合作或在任何程度上代表它活动的所有其他个人或实体所提供的服务，我，\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（正楷签字），同意按下述方式放弃权利，免除有关方责任、以及放弃向中国登山协会及培训班承办单位要求赔偿的民事权利：

**1、 本次活动所涉及的风险。**我知道攀岩和户外活动具有已知的和不能预见到的风险，这些风险可能导致我人身、财产和/或第三方的人身或财产上的损失。

这些风险包括但不限于：在培训场地和交通旅行中的危险和滑脱或坠落；被落下的石头或其他从上方落下的物体击中；攀岩和户外活动器械的错误使用；天气改变等自然力；湿热和寒冷带来的危险，包括中暑、失温等；自身身体状况；伴随着这项活动本身的生理反应；个人装备和物品的坏损或丢失等。其他危险可能包括在没有医疗急救设备的偏远地区生病或遇到事故。**我知悉前述对风险的描述是不完全的并且仍有其他没有预计到的内在风险可能存在。**

1. **我承诺放弃的民事权利。我明确同意和承诺将接受和承担这项活动所存在的所有风险。我参与本次培训活动完全是本人自愿。**

**我因此自愿放弃有关民事权利，不对中国登山协会要求索赔，并且同意不对中国登山协会提出任何与使用中国登山协会的器械或装备相关的索赔和诉讼。**

1. **我承诺自己购买保险及负担保险费用。**我保证自己购买保险来避免在本次培训活动中所受到的伤害或损失等风险，我同意自己负担有关的保险费用。
2. **我所了解的其他服务提供者。**我已了解：中国登山协会及本次培训活动组织方会同其他服务提供者签订合同来为本次培训活动获取运输、旅行等服务。我已了解：对于为本次培训活动提供服务的任何其他服务提供者的活动，中国登山协会及本次培训活动组织方不承担赔偿等民事责任。

**5、 声明：**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

我有充足的时间阅读并且理解这份文件的全文，我同意接受前述条款的约束。

声明人签名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

如遇紧急情况，请联系（人）：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_